

今月の
紹介者

安倍佐和子さん

あべ・さわこ ●美容エディター、
出版社勤務を経て、フリーに転身。
その後「VoCE」に創刊から携わり、
現在は美容専門誌、女性誌で企画、
構成を手がけている。趣味のサー
フィンを楽しみながキープする
美肌はアラサー、アラフォーの美
望の。JPM認定小モデルも
所有し、代替医療分野にも詳しい。
今や美容業界に欠かせない人物。
http://beaute.jp/blog/s39/



年末年始は光&レーザー医療の大チャンス!

光やレーザー系的美容医療には、以前より軽減されたとはいへ
何日かカサプタが残ったり、傷テープを貼る“ダウンタイム”が
つきもの。休暇が利用できる今こそ、最適のトライアル時期!

撮影/フルフード海 イラストレーション/小畑裕美子
取材・文/松井美千代(P184データ、P.185~187)



美容医療を取り入れるように
なったのは、30代中盤から

編集者Y子以下、Y子、安倍さんは、美

容医療の黎明期から取材してまよ。美
容医療さん以下、安倍、そうですね、美

容医療ってそんなには昔からあったわけじ
やないです。エポカメイキングだ
たのは10年前ほど前の「オトフェイシャ

ル」の登場。美容医療を一般の人が体験
できるきっかけになった。取材が増え、
そのころから私も、施術の多くなる。聞

つは必ずしも。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

進化している。そんな事件などは、滅
多にありません。

Y子、そういったトラブルを経ても、美
容医療を取材・体験しつづけてまよ。

安倍、もちろん仕事だし(笑)、興味もあ
る。実際、いろいろなやり方は、肌は作

的によくなっているという実感があ
る。デメラフトは、短い期間の不安と、

お金がかかることかな。

Y子、私の場合は、レーザー・施術時のち
よとした痛み自体もさず……

安倍、個人差もありまよ。排膿日や黄
体ホルモンが多い生理の前1週間くらい

とは、痛いです。一番いいのは生
理直後、これから肌が赤くなっていく時

から回復は早い。

Y子、なるほど。今、美容医療を受け
るペースは、決まっていますか?

安倍、光やレーザー系のシミ退治は、
一年のうち、海外出張が低下する秋冬に。

Y子、レーザー系だと、日焼け注意が多
いでもうね。赤みや、黒くカサプタに

なるダウンタイムも、気になります。

安倍、そういう場合、私も予約は金曜
の午後とか、年末年始のような休暇前に入

れまよ。ちなみに施術後の赤みや内出
血が気になる場合は、はさまに近しい濃

いコンシーラーがおすす。カサプタ
状態の場合は、施術後は炎症を鎮静させ

るケアをして、炎症が治まったら、個人

差で、

差で、

差で、

差で、

差で、

差で、

的には、チノール系のコスメを使い、肌
のターンオーバーを早めています。

事前の情報収集も鉄則!

おすすクリニック

Y子、実際にクリニックに行く時に、気
をつけるべき点があります。

安倍、まずは事前に日本を見て、ド
クターの方針や活動、経験年数などの情

報を集めるのが大事。レーザーが得意な
かどうか、不安だったら、一度カウンセリング

のしは、美容さんの年齢層。同世代が多
いと安心です。あと、清潔感! 隅々ま

まで管理が行き届いていることが大切です。

安倍、安倍さんのお眼鏡にかなうのは、
Y子、シロノは、圧倒的にレーザー

のマシン数と経験が豊富。それと同じこ
とでコスクリニク、にもいいます。

安倍、そうなんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

くんです。Y子、そうなんです。聞
くんです。Y子、そうなんです。聞

⑥衣理クリニック

肌悩みを解決すべく、センスのよ
い合わせ技メニューが豊富。

http://www.ei-clinic.com/