

1 肌内部の血流や代謝を上げて、どんより感を根本から拭き取る

肌内部の血流や代謝を上げて、どんより感を根本から拭き取る。肌のターンオーバーを促進し、古い角質を剥がすことで、肌の透明感を引き出す。肌の保湿も大切で、乾燥した肌は代謝が低下し、肌の透明感を損なう。肌の保湿には、セラミドやヒアルロン酸などの保湿成分が効果的。肌の保湿は、肌の透明感を引き出すための重要なステップ。



肌の透明感を引き出すための重要なステップ。肌の保湿は、肌の透明感を引き出すための重要なステップ。肌の保湿には、セラミドやヒアルロン酸などの保湿成分が効果的。肌の保湿は、肌の透明感を引き出すための重要なステップ。

2

くすみ対策 2 デイリーな角質ケアで新陳代謝を上げ透明感を引き出す

日焼けや乾燥、お手入れ不足などにより、古い角質が溜まれば、肌は徐々にくすんで新陳代謝が滞ってしまっている状態が、くすみの原因。角質ケアのアイテムは、毎日使うのがポイント。角質ケアのアイテムは、毎日使うのがポイント。角質ケアのアイテムは、毎日使うのがポイント。



3 消えない色ムラには肌色改善コスメでクリアな肌へ

消えない色ムラには肌色改善コスメでクリアな肌へ。肌の色ムラを改善するための重要なステップ。肌の色ムラを改善するための重要なステップ。肌の色ムラを改善するための重要なステップ。



肌の色ムラを改善するための重要なステップ。肌の色ムラを改善するための重要なステップ。肌の色ムラを改善するための重要なステップ。

夏の私は

このところ、飲み会が続き、会社に帰るのがおっくう...



慢性疲労や睡眠不足で肌が冴えない

くすみ対策が必要